

**Punktowy system oceniania z wychowania fizycznego w  
Zespole Szkół im. Jana Kilińskiego w Krapkowicach**

W Zespole Szkół im. Jana Kilińskiego w Krapkowicach obowiązuje punktowy system oceniania we wszystkich klasach.

ELEMENTY PODLEGAJĄCE OCENIANIU		
1.	Ocenie podlega:	
	a) czynny udział ucznia na lekcji wychowania fizycznego (uczeń w stroju sportowym uczestniczy w zajęciach)	BAZA
	b) ocena nabytych umiejętności	
	c) ocena motoryczności	
	d) prowadzona rozgrzewka przez ucznia	
	e) prace wykonane na rzecz sportu szkolnego	PUNKTY DODATKOWE
	f) organizacja szkolnych imprez sportowych przez uczniów	
	g) pomoc przy organizacji zawodów sportowych (wolontariat)	
	h) reprezentowanie szkoły na zawodach międzyszkolnych	
	i) udział w szkolnych zajęciach pozalekcyjnych z wychowania fizycznego ( SKS, szkolne turnieje i zawody)	
	j) udział w zawodach sportowych organizowanych przez organizacje sportowe	
	k) udział w zawodach sportowych mających charakter masowy i rekreacyjny	
	l) udział w zorganizowanych formach treningowych – kluby sportowe	
	ł) udział w udokumentowanych innych formach sportowo - rekreacyjnych	
	m) zdobycie uprawnień z zakresu: sportu, turystyki, rekreacji, ratownictwa	

**ZASADY OGÓLNE PRZYZNAWANIA PUNKTÓW**

2.	Każdy uczeń chcący uzyskać dodatkowe punkty za swoją aktywność w ramach wychowania fizycznego. a będącą poza cyklem edukacyjnym powinien przedstawić odpowiedni dokument: zaświadczenie z klubu, dyplom udziału lub za zdobyte miejsce, artykuły prasowe, rachunki za korzystanie z obiektów sportowych, itp.		
3.	Za każdy z wymienionych elementów w pkt. 2 uzyskuje się następujące ilości punktów:		
	a) czynny udział ucznia na lekcji wychowania fizycznego (uczeń w stroju sportowym uczestniczy w zajęciach)	-2 pkt. za każdą lekcję	BAZA
	b) ocena nabytych umiejętności	- 20 pkt. maksymalnie za jeden test	
	c) ocena motoryczności	- 5 pkt. za zaliczoną próbę zestawu testu motoryczności	
	d) samodzielne prowadzenie rozgrzewki przez ucznia	- 10 pkt. maksymalnie	
	e) prace wykonane na rzecz sportu szkolnego	- 10 pkt. maksymalnie w semestrze	PUNKTY DODATKOWE
	f) organizacja szkolnych imprez sportowych przez uczniów	- 10 pkt. maksymalnie w semestrze	
	g) pomoc przy organizacji zawodów sportowych (wolontariat)	- 10 pkt. maksymalnie w semestrze	

4.	h)	reprezentowanie szkoły na zawodach międzyszkolnych	- 100 pkt. maksymalnie w semestrze	<b>PUNKTY DODATKOWE</b>
	i)	udział w szkolnych zajęciach pozalekcyjnych z wychowania fizycznego ( SKS, szkolne turnieje i zawody)	- 30 pkt. maksymalnie w semestrze	
	j)	udział w zawodach sportowych organizowanych przez organizacje sportowe	- 200 pkt. maksymalnie w semestrze	
	k)	udział w zawodach sportowych mających charakter masowy i rekreacyjny	- 30 pkt. maksymalnie w semestrze	
	l)	udział w zorganizowanych formach treningowych – kluby sportowe	- 20 pkt. maksymalnie w semestrze	
	ł)	udział w udokumentowanych innych formach sportowo - rekreacyjnych	- 20 pkt. maksymalnie w semestrze	
	m)	zdobycie uprawnień z zakresu: sportu, turystyki, rekreacji, ratownictwa	- 20 pkt. maksymalnie w semestrze	

**ZASADY SZCZEGÓŁOWE PRYZNAWANIA PUNKTÓW**

5.	Ilość punktów uzyskanych za aktywny udział na lekcji wychowania fizycznego uzależniony jest od długości roku szkolnego i jest uwarunkowany Rozporządzeniem Ministra Edukacji w sprawie organizacji roku szkolnego.			<b>BAZA</b>
a)	na początku roku nauczyciel w pierwszym tygodniu nauki informuje uczniów o ilości godzin w pierwszym semestrze i w całym roku zgodnie z zarządzeniem Dyrektora szkoły o organizacji roku szkolnego dla poszczególnych etapów edukacyjnych.			
c)	ilość lekcji w danym okresie nauczania zgodnie z pkt. 5 a mnoży się przez 2 pkt.			
6.	Ocena testów umiejętności:			
a)	w każdym roku szkolnym nauczyciel planuje ilość sprawdzianów umiejętności w poszczególnym semestrze			
b)	każdy test umiejętności nauczyciel ocenia wg następujących zasad:			
	- bezbłędne wykonanie testu	- 20 pkt.		
	- uczeń wykonuje test ale gubi rytm wykonywanych ćwiczeń	- 16 pkt.		
	- uczeń wykonuje j. w. ponadto nie wykonuje prawidłowo techniki	- 12 pkt.		
	- uczeń podejmuje próbę wykonania testu ale nie jest w stanie go wykonać	- 8 pkt.		
	- uczeń nie wykonuje testu	- 0 pkt.		
c)	nauczyciel może zaplanować w ciągu semestru maksymalnie 4 testy umiejętności			
7.	Ocena testów motoryczności:			
a)	za każdą wykonaną próbę	- 5 pkt.		
b)	za zaliczenie kompletu testów w danym semestrze	- 5 pkt.		
c)	za poprawę wyniku w teście wiosennym w porównaniu z testem jesiennym	- 2 pkt.		
8.	Samodzielne prowadzenie rozgrzewki maksymalnie 10 pkt. wg zasad:			
	- bezbłędne płynne prowadzenie rozgrzewki	- 10 pkt.		

9.	- prowadzenie rozgrzewki poprawnie lecz występują przestoje w ćwiczeniu uczniów	- 8 pkt.	BAZA		
	- j. w. ponadto uczeń nie stosuje zasad prowadzenia rozgrzewki	- 6 pkt.			
	- j. w. lecz uczeń sporadycznie korzysta z podpowiedzi nauczyciela lub innych uczniów	- 4 pkt.			
	- j. w. lecz uczeń nie jest w stanie samodzielnie prowadzić rozgrzewkę	- 2 pkt.			
	- uczeń nie unika prowadzenia rozgrzewki (nie przeprowadza jej)	- 0 pkt.			
10.	Przynależne punkty za reprezentacje szkoły w rozgrywkach międzyszkolnych wg zasad:		PUNKTY DODATKOWE		
	a)	udział w rozgrywkach I etapie rozgrywek (Gmina – gimnazjum, Powiat – LO)		- 5 pkt.	
	b)	udział w każdym kolejnym etapie rozgrywek		- 5 pkt.	
	c)	ilość punktów za zajęte miejsca			
		- I m		- 10 pkt.	
		- II m		- 8 pkt.	
		- III m		- 6 pkt.	
	d)	punkty za zdobyte miejsca uczeń otrzymuje w każdym etapie rozgrywek			
	11.	Przynależne punkty za udział w zawodach sportowych (indywidualnie i zespołowa) w ramach stowarzyszeń i związków sportowych przydzielane wg zasad:		PUNKTY DODATKOWE	
		a)			udział w zawodach sportowych
b)		w zawodach mających formę eliminacji każdorazowo za każdy etap rywalizacji	- 5 pkt.		
c)		za udział w zawodach wiekowo wyższych np. junior startuje w seniorach	- 5 pkt.		
d)		za udział w finale ogólnopolskim	- 40 pkt.		
e)		za udział w eliminacjach do ME, MŚ, IO	- 100 pkt.		
f)		za zdobycie poszczególnych miejsc:			
		- I m	- 10 pkt.		
		- II m	- 8 pkt.		
		- III m	- 6 pkt.		
g)	za zdobyte miejsca na ME, MŚ, IO jak w pkt. 11 f, pomnożone przez 10				
12.	Punkty za udział w zawodach sportowych mających charakter masowy i rekreacyjny – za każdy start	- 3 pkt.			
13.	Uczeń uzyskuje za każde uprawnienie wymienione w pkt. 2 m	- 10 pkt.			

PUNKTOWE PROGI NA POSZCZEGÓLNAŃ OCENĘ

14.	Ocena semestralna i roczna wyliczana jest stosunkiem zdobytych punktów do bazy (maksymalna ilość punktów możliwych do zdobycia przez ucznia przez udział w zajęciach z wychowania fizycznego)		PROGI POSZCZEGÓLNYCH OCEN
	celująca	cel > 100% przewidzianych do zdobycia punktów	
	bardzo dobra	100% = < bdb >= 90% przewidzianych do zdobycia punktów	
	dobra	90 < db >= 75 % przewidzianych do zdobycia punktów	
	dostateczna	75 < dst >= 60% przewidzianych do zdobycia punktów	

dopuszczająca	60 < dop >= 50 % przewidzianych do zdobycia punktów
niedostateczna	Ndst < 50% przewidzianych do zdobycia punktów
nieklasyfikowany	Frekwencja < 50 %

#### CHARAKTERYSTYKA BAZY PUNKTOWEJ

15. Do bazy zalicza się następujące elementy :
- |    |   |
|----|---|
| a) | punkty za aktywny udział na lekcji      |
| b) | przeprowadzenie rozgrzewki przez ucznia |
| c) | testy umiejętności                      |
| d) | testy sprawności                        |
16. Wielkość bazy zależy od ilości przewidzianych zajęć do realizacji, ilości przeprowadzonych testów umiejętności i sprawności, i jest jednakowa dla wszystkich uczniów.
17. Baza końcowo roczna jest sumą możliwych do zdobycia punktów z całego roku.

#### ZWOLNIENIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

18. Uczeń mający zaświadczenie lekarskie potwierdzające jego niezdolność do udziału w zajęciach z wychowania fizycznego może być zwolniony z wychowania fizycznego przez Dyrektora szkoły.
19. Uczeń zwolniony z wychowania fizycznego zamiast oceny semestralnej lub końcowo rocznej ma zapis - **zwolniony**
20. Uczeń zwolniony z wychowania fizycznego może być sklasyfikowany jeżeli okres zwolnienie nie utrudnia oceniania jego osiągnięć edukacyjnych z zakresu wychowania fizycznego
21. Członek Kadry Narodowej w oparciu o powołanie może również ubiegać się o zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego lecz zwolnienie to obejmuje tylko 2/3 ilości przewidzianych godzin.
22. Uczeń zwolniony na podstawie pkt. 21 zalicza wszystkie przewidziane w semestrze sprawdziany, a do wyliczeń punktów za udział w lekcji bierze się 1/3 liczbę przewidzianych godzin do realizacji w semestrze lub roku szkolnego.
23. Członek Kadry Narodowej podczas nieobecności na zajęciach z wychowania fizycznego spowodowanej udziałem w zgrupowaniu Kadry lub reprezentowania kraju na zawodach , nie traci punktów z odbytych lekcji podczas nieobecności.
24. Uczeń może być zwolniony z wychowania fizycznego na zasadach określonych w pkt. 18.
25. Uczeń powracający po chorobie do szkoły posiadający zaświadczenie lekarskie o czasowej, krótkotrwałej niezdolności do zajęć z wychowania fizycznego nie traci punktów z powodu aktywnego uczestnictwa w zajęciach jeżeli jest obecny na lekcji i jest przebrany w strój gimnastyczny (nie ma obowiązku czynnego brania w zajęciach).

#### NIEOBECNOŚCI NA ZAJĘCIACH Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO i KONSEKWENCJE BRAKU STROJU LUB NIE ĆWICZENIA NA ZAJĘCIACH Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

26. Uczeń nieobecny na zajęciach nie otrzymuje punktów za obecność na lekcji
27. Uczeń nieobecny w szkole z powodu potwierdzonej choroby odpowiednim zaświadczeniem, może odpracować utracone punkty po przez przygotowanie opracowań z zakresu wychowania fizycznego – na swój wniosek, w wyznaczony przez nauczyciela prowadzącego terminie lecz nie później niż do 14 dni od dnia powrotu do szkoły.
28. Uczeń, który posiada nieusprawiedliwioną nieobecność na lekcji wychowania fizycznego („ucieczka”) może zostać ukarany przez nauczyciela punktami ujemnych – jednym punktem

minusowym za każdą „ucieczkę”.

29. Uczeń posiadający strój gimnastyczny ale nie biorący czynnego udziału w lekcji, np. z powodu złego samopoczucia nie traci punktów za lekcję

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

30. Każdy uczeń po uzgodnieniu z nauczycielem prowadzącym zajęcia ma możliwość odpracowania utraconych punktów z powodu nieobecności na zajęciach, bądź z powodu stroju.
31. Każdy uczeń ma prawo do zaliczenia zaległych testów umiejętności lub rozgrzewki do momentu wystawienia oceny semestralnej lub końcowo rocznej po wcześniejszym uzgodnieniu z nauczycielem prowadzącym i o ile zaliczenie zaległości nie powoduje zakłóceń w realizacji bieżącego tematu.
32. Uczeń każdorazowo poświadczając odpowiednimi zaświadczeniami swoje uprawnienia do zwolnień oraz uzyskania dodatkowych punktów za działalność sportową poza szkolną.

#### PRZYKŁAD WYLICZENIE PROGÓW OCENY KOŃCOWOROCZNEJ

##### I. Wyliczenie bazy (B)

1. Ilość możliwych punktów do zdobycia z aktywnej obecności na lekcji (O):

- Ilość tygodni w roku szkolnym – 38
- Ilość godzin w tygodniu – 3
- Ilość punktów za lekcję – 2 pkt.
- Wyliczenie ilości punktów :  
 $O = 38 * 3 * 2 = 228$  pkt.

2. Ilość możliwych punktów do zdobycia z testów umiejętności (TU):

- Ilość testów – 8
- Ilość punktów za test – 20 pkt.
- Wyliczenie ilości punktów:  
 $TU = 8 * 20 = 160$  pkt.

3. Ilość możliwych punktów do zdobycia z testów sprawności (TS):

- Ilość testów sprawności – 10
- Ilość punktów za jeden test – 5 pkt.
- Wyliczenie ilości punktów:  
 $TS = 10 * 5 = 50$  pkt.

4. Punkty za przeprowadzoną rozgrzewkę (R):

- Ilość przeprowadzonych rozgrzewek – 2
- Ilość punktów za rozgrzewkę – 10 pkt.
- Wyliczenie punktów:  
 $R = 2 * 10 = 20$  pkt.

5. Wyliczenie bazy (B):

$$B = O + TU + TS + R = 228 + 160 + 50 + 20 = 458 \text{ pkt.}$$

- II. Wyliczenie progów dla poszczególnych ocen przy założeniu, że w danym okresie można było zdobyć maksymalnie 458 pkt. (przykład) :

**Uczeń w ciągu roku zdobył następujące punkty:**

- rozgrzewka (R) – 19
- testy sprawności (TS) – 39
- testy umiejętności (TU) – 140
- obecność na zajęciach (O) – 220
- punkty dodatkowe - 0

**Razem = R+TS+TU+O +0 = 19+39+140+220+0= 418 pkt.**

**Wyliczenie oceny:**

**418/458=0,9127=91%**

**91% tj. drugi przedział ocen (100%-90%) czyli ocena BARDZO DOBRA**

Punkty ucznia to punkty obowiązkowe służące do wyliczenia bazy i punkty dodatkowe, które umożliwiają zdobycie oceny celującej oraz zniwelować braki punktowe z powodu, nieobecności na lekcji, braku stroju, braku maksymalnych zaliczeń z testów. Uczeń ma możliwość wyboru ścieżki podążania do wybranej oceny jak i wpływu na jej uzyskanie.

Punkty dodatkowe zwiększają szansę uzyskania wyższej oceny lub niwelacji straty punktów za nieobecności, brak zaliczeń, brak możliwości uzyskania maksymalnej ilości punktów za dany sprawdzian, itp.

---